



•FIDAS•

FEDERAZIONE ITALIANA
ASSOCIAZIONI DONATORI DI SANGUE

Sede Nazionale
Piazza Fatebenefratelli, 2 - 00186 ROMA
www.fidas.it - e-mail: fidas@fidas.it



C'è sempre
bisogno
di sangue.
Anche
del Tuo.

•FIDAS•

FEDERAZIONE ITALIANA
ASSOCIAZIONI DONATORI DI SANGUE



ESCLUSIONI TEMPORANEE

| | |
|--|--|
| Gravidanza | 1 anno dopo il parto |
| Interruzione di gravidanza | 6 mesi dopo l'interruzione |
| Intervento chirurgico minore | 1 settimana. |
| Cure odontoiatriche | Cure di minore entità da parte di dentista o odontoigienista esclusione per 48 ore. (N.B.: l'estrazione, la devitalizzazione ed interventi analoghi sono considerati interventi chirurgici minori) |
| Terapie | Rinvio per un periodo variabile di tempo secondo il principio attivo dei medicinali prescritti e la malattia oggetto di cura |
| Allergie a farmaci | Con particolare riguardo alla penicillina. Rinvio di un anno dopo l'ultima esposizione |
| Glomerulonefrite acuta | 5 anni dalla completa guarigione |
| Brucellosi - Osteomielite Febbre Q - Tubercolosi | 2 anni dalla completa guarigione |
| Febbre Reumatica | 2 anni dopo la cessazione dei sintomi in assenza di cardiopatia cronica |
| Toxoplasmosi Mononucleosi Infettiva M. di Lyme | 6 mesi dopo la data di guarigione |
| Febbre > 38 °C Affezioni di tipo influenzale | 2 settimane dopo la cessazione dei sintomi |
| Malaria: individui che sono vissuti in zona malarica nei primi 5 anni di vita o per 5 anni consecutivi della loro vita | Esclusione dalla donazione di sangue intero, emazie e piastrine per i 3 anni successivamente al ritorno dall'ultima visita in zona endemica a condizione che la persona resti asintomatica |
| Viaggi in zone endemiche per malattie tropicali | 3 mesi dal rientro (valutare lo stato di salute dopo il rientro) |

ESPOSIZIONI A RISCHIO DI CONTRARRE UN'INFEZIONE TRASMISSIBILE CON IL SANGUE

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> •Esame endoscopico con strumenti flessibili •Spruzzo delle mucose con sangue o lesioni da ago •Trasfusioni emocomponenti o somministrazione di emoderivati •Trapianto di tessuti o cellule di origine umana •Tatuaggi o body piercing •Agopuntura, se non eseguita da professionisti qualificati con ago usa e getta •Persone a rischio dovuto a stretto contatto domestico con persone affette da epatite B •Rapporti sessuali con persone a rischio di trasmissione di malattie infettive •Rapporti sessuali con persone infette o a rischio di infezione da HBV, HCV, HIV •Intervento chirurgico maggiore | 4 mesi dall'ultima esposizione al rischio |
|---|---|

VACCINAZIONI

| | |
|--|---|
| Virus o batteri vivi attenuati | 4 settimane |
| Virus, batteri o rickettsie inattivati/uccisi Tossoidi | 48 ore se il soggetto è asintomatico |
| Vaccini dell'Epatite A e B | 48 ore se il soggetto è asintomatico e se non vi è stata esposizione |
| Rabbia | 48 ore se il soggetto è asintomatico e se non vi è stata esposizione. Se il vaccino è stato somministrato dopo l'esposizione, esclusione per 1 anno |
| Vaccini dell'encefalite da zecche | Nessuna esclusione se il soggetto sta bene e se non vi è stata esposizione |

C R I T E R I D I E S C L U S I O N E T E M P O R A N E

CRITERI DI ESCLUSIONE PERMANENTE

| | |
|--|---|
| Malattie infettive | Epatite C - Epatite B (eccetto persone divenute HBsAg negative e HBsAb positive) - HIV 1/2 - HTLV I/II - Babesiosi - Lebbra - Kala Azar (Lishmaniosi viscerale) - Tripanosoma Cruzi (M. di Chagas) - Sifilide - Epatite ad eziologia indeterminata |
| Encefalopatia Spongiforme Trasmissibile (TSE) (per es. Morbo di Creutzfeld - Jakob, nuova variante del Morbo di Creutzfeld-Jakob) | Persone con antecedenti medici o familiari che comportano un rischio di contrarre TSE, candidati donatori che hanno soggiornato nel periodo dal 1980 al 1996 per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito; candidati donatori che hanno ricevuto trasfusioni allogeniche nel Regno Unito dopo il 1980 |
| Assunzione di sostanze farmacologiche | Ogni antecedente di uso non prescritto di sostanze farmacologiche per via IM, EV o tramite altri strumenti in grado di trasmettere gravi malattie infettive, comprese sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico |
| Riceventi xenotrapianti | |
| Comportamento sessuale | Persone il cui comportamento sessuale le espone ad alto rischio di contrarre gravi malattie infettive trasmissibili con il sangue |
| Alcolismo cronico | |

NON IDONEO A TUTELA DELLA PROPRIA SALUTE

| | |
|---|--|
| Malattie autoimmuni | Ad esclusione della Malattia Celiaca purchè il donatore segua una dieta priva di glutine |
| Malattie cardiovascolari | Donatori con affezioni cardiovascolari in atto o pregresse ad eccezioni di anomalie congenite completamente curate |
| Malattie organiche del sistema nervoso centrale | Antecedenti di gravi malattie organiche del sistema nervoso centrale |
| Neoplasie o malattie maligne | Eccetto cancro in situ con guarigione completa |
| Tendenza anomala all'emorragia | Candidati donatori con antecedenti di coagulopatia congenita o acquisita importante |
| Crisi di svenimenti e/o convulsioni | Convulsioni diverse da quelle febbrili infantili ad eccezione di quelle per le quali sono trascorsi tre anni dall'ultima terapia anticonvulsiva senza ricadute |
| Affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie | Candidati donatori con grave affezione attiva, cronica o recidivante |
| Diabete | Se in trattamento con insulina |

A E PERMANENTE DALLA DONAZIONE



DONAZIONE MULTI-COMPONENT:

cos'è

È un nuovo tipo di donazione che permette di realizzare, in un'unica seduta, la raccolta di globuli rossi concentrati, piastrine e plasma in varie associazioni tra loro. Rispetta e tutela la salute del donatore in quanto permette di personalizzare la donazione. Ciò significa che il donatore in base alle proprie caratteristiche ematologiche e fisiche, donerà l'emocomponente o gli emocomponenti la cui sottrazione comporterà le minime variazioni dei valori normali. Assicura che il paziente nel pieno rispetto della salute del donatore, riceva da quest'ultimo gli emocomponenti con il giusto contenuto di emoglobina e di piastrine ottenendo così la migliore risposta terapeutica.

TUTELA DELLA SALUTE

Prima di ogni donazione il medico responsabile della selezione accerta che il candidato donatore possieda i requisiti ideali affinché la sua stessa donazione non debba arrecare danni a sé o al ricevente.

Il candidato donatore risponderà in maniera veritiera sia alle domande del medico che al questionario riguardante il suo attuale stato di salute.

INTERVALLI TRA DONAZIONI

Il numero massimo di donazioni di sangue intero nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e 2 per la donna in età fertile; con intervallo minimo tra 2 donazioni di 90 gg.. L'intervallo di tempo minimo tra due donazioni di plasma e tra una di plasma e una di sangue intero è di 14 gg.; tra una donazione di sangue intero e una di plasma l'intervallo è di 1 mese. Lo stesso intervallo valido per la plasmaferesi vale per la piastrinoaferesi.

L'intervallo tra due donazioni multi-component varia tra 14 e 180 gg. a seconda del tipo di componente oggetto del prelievo.

LA DONAZIONE

Il sangue e i suoi derivati hanno una sola provenienza: l'uomo.

La donazione è indispensabile per coprire il fabbisogno ematico.

Il donatore periodico è la principale garanzia di sicurezza per l'ammalato che è certo di ricevere sangue proveniente da persone costantemente controllate, ma è anche un modo affinché il donatore possa fare prevenzione attraverso un monitoraggio costante del proprio benessere fisico. Il donatore deve rispondere ai principali requisiti di sicurezza per se e per gli altri. In qualunque momento può sospendere la propria donazione o invalidarla comunicando al medico, in totale riservatezza, la propria decisione di autoesclusione.

I REQUISITI DEL BUON DONATORE

- Età compresa tra i 18 e 65 anni.
Fino a 60 anni per la prima donazione
- Emoglobina per donazione di sangue intero
> 13,5 per gli uomini
> 12,5 per le donne
- Emoglobina per plasmaferesi
> 12,5 per gli uomini
> 11,5 per le donne
- Peso: almeno 50 Kg.
almeno 60 Kg. per donazione multi-component dove un elemento sia Globuli Rossi
- Pressione Arteriosa almeno 60/110

FIDAS

*Dai energia
al tuo cuore
un piccolo gesto
per chi dona...
vita per chi riceve!*

Associazione Donatori di Sangue del Piemonte
FIDAS - ONLUS

Sede Sociale: Via Ponza, 2 - 10121 TORINO - Tel. 011.531166 - Fax: 011.5627353

Sede Unità di Raccolta: Corso Spezia, 1 - 10126 TORINO - Tel. 011.6634225



www.fidasadsp.it - e-mail: info@fidasadsp.it

FIDAS

Donatori Sangue Piemonte



*Dona il tuo sangue
per salvare una vita*



Un piccolo gesto... può significare molto