



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
S.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Sede di Direzione - via S. Francesco d'Assisi n. 35 NICHELINO
tel. 0116806837 Fax 0110589878 e-mail: sian@aslto5.piemonte.it

Sede legale – Piazza Silvio Pellico, 1 – 10023 Chieri (TO) - C.F. e P.I. 06827170017 - www.aslto5.piemonte.it
centralino +39 011 94291 – pec protocollo@cert.aslto5.piemonte.it – e-mail protocollo@aslto5.piemonte.it

Data (*)

Protocollo n. (*)

(*) Segnatura di protocollo riportata nei metadati del protocollo informatico in uso

Classificazione 12.01

Al Comune di Baldissero Torinese

Oggetto: parere menù A.S. 2021/2022 scuola G. Berruto

In relazione alla Vs richiesta di parere, ns prot n. 0006416 del 08/02/2022, si concede nulla osta all'adozione delle modifiche proposte e si restituiscono i menù in allegato con il timbro di approvazione.

Si ricorda di programmare ulteriori inserimenti di legumi come secondo piatto in aggiunta alle preparazioni attualmente concordate.

Rimaniamo a disposizione per eventuali chiarimenti.

Cordiali saluti

P/ Il Direttore
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dott.ssa Margherita Gulino
(firmato digitalmente ai sensi di legge)

Riferimenti: Dott. ssa Alice Schialva, telefono 011- 6806897 e-mail schialva.alice@aslto5.piemonte.it

COMUNE DI BALDISSERO TORINESE - Provincia di Torino

MENU' INVERNALE 2021/2022 SCUOLA MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA - PERIODO NOVEMBRE / APRILE
 Aggiornato a Dicembre 2021

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|----------|--|---|--|---|---|
| 1' sett. | Pasta al pomodoro Frittata Finocchi in insalata Frutta fresca | Polenta e spezzatino e/o concia Insalata di verza Frutta fresca | Pasta con verdure Affettati Legumi/Piselli in umido Frutta fresca | Pasta al ragu' / Agnolotti di carne Formaggio Carote agli aromi Frutta fresca | Passato di carote e zucca, cereali Platessa gratinata Patate al forno Frutta fresca / yogurt |
| 2' sett. | Pasta con olive Lonza alla milanese Insalata verde Frutta fresca | Risotto con zucca / radicchio Frittata Spinaci all'olio Frutta fresca | Passato di verdure con orzo Schiacciate o arrosto Pure' di patate/patate al forno Frutta fresca | Gnocchi / pasta al pomodoro Merluzzo pomodorini e olive Piselli all'olio Frutta fresca | Pasta panna e prosciutto Formaggio Carote al limone Frutta fresca |
| 3' sett. | Pasta in bianco / riso Platessa timo e limone Insalata mista Frutta fresca / yogurt | Pasta con verdure Pollo al forno Erbe all'olio Frutta fresca | Pasta al ragu' Formaggio Finocchi all'olio Frutta fresca | Minestrone di riso e lenticchie Scaloppine o polpette Carote al limone Frutta fresca | Pasta al pomodoro e verdure Uova sode Broccoli all'olio Frutta fresca |
| 4' sett. | Passato di verdura / minestrina Affettati Insalata di patate Frutta fresca | Pasta con verdure Tacchino al forno Cavolfiori gratinati Frutta fresca | Risotto Frittata Legumi Frutta fresca / budino | Pasta al pomodoro / pizza Formaggio (se no pizza) Insalata di verza Frutta fresca | Pasta in bianco Merluzzo in umido Spinaci all'olio Frutta fresca |

Per motivi organizzativi il menù potrebbe subire variazioni

AFFETTATI (A ROTAZIONE O IN PROPORZIONE VARIABILE):
 fesa di tacchino arrosto, manzo cotto stufato, prosciutto cotto, mortadella, salame
 FORMAGGI (A ROTAZIONE O IN PROPORZIONE VARIABILE):
 mozzarella, primo sale, ricotta, robiola, stracchino, toma, tondo italiano

REGIONE PIEMONTE A.S.L. T05

LA DIETISTA

Dott.ssa Monica MINUTOLO
 Dietista



REGIONE PIEMONTE - A.S.L. T05

IL DIRIGENTE MEDICO

S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Dott.ssa Carmela DI MARO

10 FEB. 2022

COMUNE DI BALDISSERO TORINESE - Provincia di Torino

MENU' INVERNALE 2021/2022 SCUOLA MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA - PERIODO NOVEMBRE / APRILE
 Aggiornato a Dicembre 2021

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|----------|---|---|--|--|--|
| 5' sett. | Minestra di riso e zucca Frittata Finocchi in insalata Frutta fresca | Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote agli aromi Frutta fresca | Polenta e spezzatino e/o concia Insalata di verza Frutta fresca | Pasta aglio e olio Scaloppine Insalata verde Frutta fresca | Risotto Formaggio Broccoli in insalata Frutta fresca |
| 6' sett. | Pasta in bianco Milanese di pollo Insalata verde Frutta fresca | Pasta al pomodoro / bruschetta Affettati (se non bruschetta) Insalata di verza Frutta fresca | Pasta agli aromi Polpettone o arrosto di lonza Finocchi gratinati Frutta fresca | Pasta / gnocchi di patate Plattessa alle erbe Piselli in umido Frutta fresca o yogurt | Crema di zucca con crostini Frittata Carote al limone Frutta fresca |
| 7' sett. | Risotto Legumi Broccoli in insalata Frutta fresca | Pasta al ragu' / Lasagne Formaggio (se non Lasagne) Insalata verde Frutta fresca | Minestrina Merluzzo agli aromi Patate al forno Frutta fresca o dolce | Pasta in bianco Spezzatino di vitello Spinaci all'olio Frutta fresca | Pasta al pomodoro Uova sode Cavolfiori con olive Frutta fresca |
| 8' sett. | Pasta al pomodoro Plattessa agli aromi Verdura Frutta fresca | Passato di verdure con pasta Arrosto / scaloppine Patate al forno/Purè di patate Frutta fresca | Pasta agli aromi Pollo al forno Insalata di verza Frutta fresca | Pasta al ragu' Legumi Finocchi in insalata Frutta fresca | Risotto vegetale Formaggio Piselli in umido Frutta fresca |

Per motivi organizzativi il menù potrebbe subire variazioni

AFFETTATI (A ROTAZIONE O IN PROPORZIONE VARIABILE):
 fesa di tacchino arrosto, manzo cotto stufato, prosciutto cotto, mortadella, salame milano
 FORMAGGI (A ROTAZIONE O IN PROPORZIONE VARIABILE):
 mozzarella, primo sale, ricotta, robiola, stracchino, toma, tondo italiano

REGIONE PIEMONTE A.S.L. T05

LA DIETISTA

Dot.ssa *Monica Minutolo*



REGIONE PIEMONTE - A.S.L. T05

IL DIRIGENTE MEDICO

S.C. Igiene Alimentari e Nutrizione

Dot.ssa *Carmela Di Mari*

10 FEB. 2022

COMUNE DI BALDISSERO TORINESE - Provincia di Torino
MENU' ESTIVO 2021/2022 SCUOLA MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA -
PERIODO MAGGIO / OTTOBRE Aggiornato a Dicembre 2021

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|----------|--|---|---|---|--|
| 5' sett. | Pasta al ragu' Formaggio Zucchine trifolate Frutta fresca | Pasta in bianco Milanese di vitello Insalata di pomodori Frutta fresca | Pasta pomodoro e olive Insalata di pollo Insalata verde Frutta fresca o torta (margherita/crostata) | Passato di verdura con pasta Platessa gratinata Peperonata Frutta fresca | Pasta agli aromi Frittata Legumi Frutta fresca |
| 6' sett. | Pasta con pomodorini Platessa timo e limone Piselli all'olio Frutta fresca | Minestra di riso Tacchino al forno Purè di patate Frutta fresca | Pasta al pesto Formaggio Carote al limone Frutta fresca | Agnolotti / pasta burro e salvia Arrosto / polpettone Insalata di pomodori Frutta fresca | Pasta con ragu' di verdure Uova sode / frittata Zucchine all'olio Frutta fresca / pane marmellata |
| 7' sett. | Pasta in bianco Scaloppine di pollo Insalata di pomodori Frutta fresca | Risotto Affettati Zucchine con erbette Frutta fresca | Pasta con olive Frittata Macedonia di verdure Frutta fresca / budino | Pasta con verdure Merluzzo gratinato Legumi Frutta fresca | Pasta al pomodoro / pizza Formaggio (se no pizza) Insalata verde Frutta fresca |
| 8' sett. | Pasta al pomodoro Scaloppine / schiattine di vitello Insalata verde Frutta fresca | Pasta al ragu' Formaggio Carote alle erbette Frutta fresca | Risotto Uova sode / frittata Insalata di pomodori Frutta fresca o yogurt | Passato di verdure con pasta Milanese di pollo Patate al forno Frutta fresca | Pasta in bianco Platessa agli aromi Zucchine trifolate Frutta fresca |

Per motivi organizzativi il menù potrebbe subire variazioni

AFFETTATI (A ROTAZIONE O IN PROPORZIONE VARIABILE):
 fesa di tacchino arrosto, manzo cotto stufato, prosciutto cotto, mortadella, salame milano,
FORMAGGI (A ROTAZIONE O IN PROPORZIONE VARIABILE):
 mozzarella, primo sale, ricotta, robiola, stracchino, toma, tondo italiano



REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5
 LA DIETISTA
 Dott.ssa *Monica Minutolo*

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5
IL DIRIGENTE MEDICO
 S.C. Igiene Alimentari e Nutrizione
 Dott.ssa *Carmela Di Mari*

10 FEB. 2022

COMUNE DI BALDISSERO TORINESE - Provincia di Torino
 MENU' ESTIVO 2021/2022 SCUOLA MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA -
 PERIODO MAGGIO / OTTOBRE Aggiornato a Dicembre 2021

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|----------|---|---|--|--|--|
| 1' sett. | Pasta in bianco Scaloppine di pollo Insalata verde Frutta fresca | Pasta al ragu' / Agnolotti Formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca | Minestra di riso Lonza alla milanese Carote al limone Frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico Frittata Legumi Frutta fresca / budino | Pasta al pesto Platessa agli aromi Zucchine trifolate Frutta fresca |
| 2' sett. | Pasta con zucchine Pollo al forno Insalata di pomodori Frutta fresca | Pasta al pomodoro Formaggio Carote alle erbette Frutta fresca | Risotto all'olio e Parmigiano Arrosto o polpettone Insalata mista Frutta fresca | Pasta con piselli Merluzzo olive e limone Zucchine in padella Frutta fresca | Passato di verdure con pasta Affettati Peperonata Frutta fresca |
| | Gnocchi/pasta al pomodoro Platessa gratinata Insalata Frutta fresca | Pasta al pesto Arrosto di lonza Macedonia di verdure Frutta fresca | Pasta al ragu' o lasagne Formaggio (se no lasagne) Carote al limone Frutta fresca o yogurt | Minestra di zucchine Bocconcini di tacchino Patate al forno Frutta fresca | Risotto vegetale Uova sode o frittata Legumi Frutta fresca |
| | Passato di verdura Affettati Patate al forno Frutta fresca | Pasta in bianco Scaloppine o polpette Insalata di pomodori Frutta fresca | Bruschetta/pasta al pomodoro. Formaggio (se no bruschetta) bruschetta Insalata Frutta fresca | Risotto vegetale Pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo dorato Fagiolini all'olio Frutta fresca |

Per motivi organizzativi il menù potrebbe subire variazioni

AFFETTATI (A ROTAZIONE O IN PROPORZIONE VARIABILE):

fesa di tacchino arrosto, manzo cotto stufato, prosciutto cotto, mortadella, salame
milano,

FORMAGGI (A ROTAZIONE O IN PROPORZIONE VARIABILE):

mozzarella, primo sale, ricotta, robiola, stracchino, toma, tondo italiano

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5

LA DIETISTA

Dott.ssa Monica MINUTOLO

Monica Minuto



REGIONE PIEMONTE - A.S.L. TO5

IL DIRIGENTE MEDICO

10 FEB. 2022

S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Dott.ssa Carmela DI MARI

Si trasmette nota protocollo n. 7064 del 10/02/2022
Cordialità.

Segreteria S.C.I.A.N.
Nichelino (TO)
Tel. 011 68 06 837